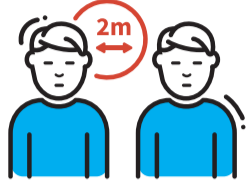


ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

KORONAWIRUS



zachowaj bezpieczną odległość 2 m od siebie



często myj ręce (mydło z wodą, środek do dezynfekcji)



nie dotykaj okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu



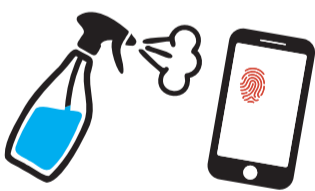
podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem



regularnie dezynfekuj swoje stanowisko pracy



ogranicz kontakty z osobami z zewnątrz do minimum – unikaj skupisk ludzkich

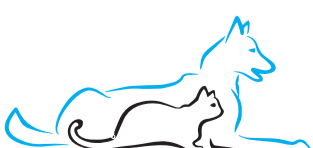


regularnie dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłków



odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o odpowiedniej suplementacji

**Korzystaj tylko ze sprawdzonych źródeł informacji np. INFOLINII NFZ
tel. 800 190 590 www.gov.pl/koronawirus**



Pamiętaj, że zwierzęta domowe nie są źródłem transmisji wirusa